



KISPIPI GYERMEKTORNA ÓRAREND

Oktatók	Korosztály	Torna időpontja	Torna helyszíne	Torna jellege
Csirkés Zsolt (Zsé bácsi) Püski Nikolett (Niki néni)	óvodás Vegyes 3-4 és 5-6 évesek	kedd 17:00-17:45	Kupolás terem	<i>Mini-trampolin</i> <i>Mozgásos dalok, mondókák</i> <i>Általános képességfejlesztés</i> <i>Lábtorna gyakorlatok</i> <i>Mozgásfejlesztés rugalmas és instabil eszközökkel</i> <i>Mini-akrobatika</i>
Kodó Anita (Anita néni) Zöllei Zita (Zita néni)	óvodás 3-4 évesek	csütörtök 17:00-17:45	Oszlopos terem	<i>Mini-trampolin</i> <i>Mozgásos dalok, mondókák</i> <i>Általános képességfejlesztés</i> <i>Lábtorna gyakorlatok</i> <i>Mozgásfejlesztés rugalmas és instabil eszközökkel</i> <i>Mini-akrobatika</i>
Csirkés Zsolt (Zsé bácsi) Püski Nikolett (Niki néni)	óvodás 5-6 évesek	csütörtök 17:00-17:45	Kupolás terem	<i>Mini-trampolin</i> <i>Szertorna alapok</i> <i>Általános képességfejlesztés</i> <i>Lábtorna gyakorlatok</i> <i>Mozgásfejlesztés rugalmas és instabil eszközökkel</i>
Csirkés Zsolt (Zsé bácsi) Zöllei Zita (Zita néni)	iskolás 6-12 évesek	hétfő és szerda 17:10-18:10	Kupolás terem	<i>Mini-trampolin</i> <i>Talajtorna, akrobatika</i> <i>Szertorna alapok támasz- és függőszerkeken</i> <i>Általános képességfejlesztés</i> <i>Mozgásfejlesztés rugalmas és instabil eszközökkel</i>